

Programme

14H00

Début des animations

Badminton, ping-pong, tir à l'arc, baby-foot, air hockey, vélo smoothies, break-dance, fitness, balade urbaine et biodiversité...

Toutes ces activités se dérouleront tout au long de l'après-midi.

Initiation au break-dance

toutes les heures à partir de 14h

Family fitness

toutes les heures à partir de 14h30

Promenade urbaine

à partir de 11h

Balade biodiversité

à 14h30



Les équipes de PariSeine seront présentes tout au long de l'après-midi pour vous accueillir et répondre à vos questions.

Programme et plan d'accès : pariseine.fr

SAMEDI 16 SEPT. 2023 • 14h - 18h

Beaugrenelle

enfête

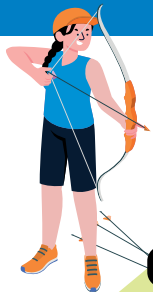
**PLACE CENTRALE
DALLE DE BEAUGRENELLE**

Accès libre par le 70 rue Emeriau
ou par le 20 rue du Dr Finlay
Paris 15^e

Métro Bir-Hakeim ou Charles Michels
Bus 42 et 70

Programme

Réalisé par État d'Esprit Stratis - septembre 2023 Ne pas jeter sur la voie publique



TIR À L'ARC

Animations sportives

Faites briller vos talents d'athlète ou passez un moment sportif en famille. On vous attend en tenue et n'oubliez pas de vous hydrater !



PING-PONG



BADMINTON

BREAK-DANCE

Petits et grands, néophytes complets ou adeptes, laissez-vous tenter par une session d'initiation au break-dance. Le saviez-vous ? Le break-dance entrera pour la première fois aux Jeux Olympiques en 2024 à Paris.

Public : tout public
Durée : 30 minutes
Horaires : 14h / 15h / 16h / 17h

Réservation conseillée par mail* en indiquant **break-dance** et l'horaire souhaité ou en flashant le QR code



VÉLO-SMOOTHIE

Ici, l'effort rime avec plaisir ! Seul, entre amis ou en famille, préparez de délicieux smoothies à la force de vos jambes et dégustez le fruit de votre cuisine sportive !



ATELIER DÉCOUVERTE DES VÉGÉTAUX

Les jardiniers de Beaugrenelle vous proposent de découvrir leur activité et leurs missions autour d'une balade biodiversité et un atelier végétal. Vous pourrez réaliser une plantation avec le compost de la dalle et même ramener une plante chez vous !

Public : tout public
Durée : 1 heure
Horaires : 14h30
Réservation conseillée par mail* en indiquant **balade biodiversité** et l'horaire souhaité ou en flashant le QR code



* Pour toute réservation ou information complémentaire, envoyer un mail à beaugrenelle-en-fete@pariseine.fr

Sensibilisation Handisport

Le sport, c'est fait pour tous ! Que vous soyez une personne en situation de handicap ou non, venez vivre le sport différemment.



HANDBASKET



HANDIATHLÉ

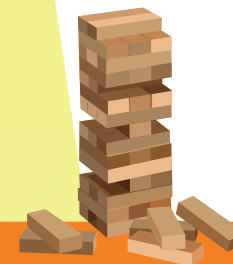


FAMILY FITNESS

Il est temps de reprendre l'entraînement ! Que vous ayez 7 ou 77 ans, participez à une séance de sport fitness animée par notre coach professionnel.

Public : tout public
Durée : 30 minutes
Horaires : 14h30 / 15h30 / 16h30 / 17h30

Réservation conseillée par mail* en indiquant **fitness** et l'horaire souhaité ou en flashant le QR code



ET D'AUTRES ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE !



promenades urbaines

Guidés par notre spécialiste, partez à la découverte des secrets d'architecture de la dalle de Beaugrenelle pour tout connaître de l'urbanisme si singulier qui caractérise ce quartier emblématique.
Public : adultes et enfants dès 7 ans (accompagnés)
Durée : 1h

Horaires : 11h / 14h / 15h / 16h
Réservation conseillée par mail* en indiquant **promenade urbaine** et l'horaire souhaité ou en flashant le QR code