

10  
ans

SAMEDI 17 SEPT. 2022 • 14h - 18h

Beaugrenelle

en fête

Programme

PLACE CENTRALE  
Beaugrenelle Charles Michels

Accès libre par  
le 70 rue Emeriau ou par  
le 20 rue du Dr Finlay – Paris 15<sup>e</sup>

Métro Bir-Hakeim ou Charles Michels  
Bus 42 et 70

pariseine.fr

En cas d'évolution des normes sanitaires, renseignez-vous sur le site.

pariseine



## Promenade urbaine

Le Visiteur d'Architecture, un collectif d'architectes et d'historiens de l'architecture, vous

propose une visite guidée du quartier Beaugrenelle, à la découverte de son urbanisme si particulier qui en fait un lieu emblématique de Paris.

**Public :** adultes et enfants dès 7 ans (accompagnés)

**Durée :** 1h

**Horaires :** 4 visites à 11h, 14h, 15h15, 16h15

Visite proposée dans le cadre des journées européennes du patrimoine par l'association Le Visiteur d'Architecture

Réservation conseillée à [beaugrenelle-en-fete@pariseine.fr](mailto:beaugrenelle-en-fete@pariseine.fr) en indiquant « promenade urbaine » et l'horaire souhaité ou en flashant directement ce QR code



Promenade gratuite  
Attention : places limitées à 20 personnes par promenade, réservation dans la limite des places disponibles

## Tout au long de l'après-midi, pour tous publics...



### Initiation au yoga

Profitez d'un moment de détente au cours d'une séance de yoga en plein air, adaptée à tous les niveaux. Des tapis de yoga sont mis à disposition, mais n'hésitez pas à venir avec le vôtre.

**Public :** tout public

**Durée :** 30 minutes

**Horaires :** 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30

Gratuit, places limitées.



Réservation conseillée par mail à [beaugrenelle-en-fete@pariseine.fr](mailto:beaugrenelle-en-fete@pariseine.fr) en indiquant **yoga** et l'horaire souhaité ou en flashant le QR code

Notre conseil, pensez à prendre une tenue adaptée, une bouteille d'eau et une serviette.



### Family fitness

Vous avez décidé de reprendre le sport ou êtes déjà un adepte, de 7 ou 77 ans, participez à une séance de sport fitness, animée par un coach professionnel.

**Public :** tout public

**Durée :** 30 minutes

**Horaires :** 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30

Gratuit, places limitées



Réservation conseillée par mail à [beaugrenelle-en-fete@pariseine.fr](mailto:beaugrenelle-en-fete@pariseine.fr) en indiquant **family fitness** et l'horaire souhaité ou en flashant le QR code



### Atelier mandala, colorions le sol !

Accompagné de 2 animateurs, venez mettre en couleur le sol de la dalle avec des craies, en créant un visuel remarquable.

### Animation musicale

Faites le plein de bonne humeur avec la Fanfare Mammuth Brass Band ! Cette fanfare jeune et dynamique est prête à relever tous les défis pour animer l'après-midi en musique.

**Horaires :** de 14h à 17h30

### Maquillage pour enfants

Vous avez toujours rêvé de devenir un pirate, la reine des neiges ou un tigre ? C'est le moment ! Profitez de Beaugrenelle en fête pour vous faire maquiller.

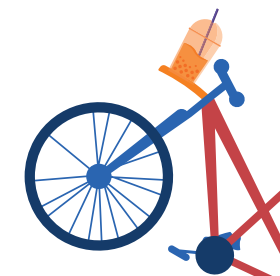
### Atelier à la découverte des végétaux

Les jardiniers de Beaugrenelle vous proposent de découvrir leur activité et leurs missions sur la dalle. Vous pourrez également réaliser une plantation avec le compost de la dalle et même ramener une plante chez vous !



### Encore un air de vacances !

Deux pistes de möllky et de pétanque molle vous attendent pour prolonger l'esprit des vacances. Venez vous amuser et tester votre adresse.



### Les vélos-smoothie

Ici effort rime avec plaisir. Seul, entre amis ou en famille préparez de délicieux smoothies à la force de vos jambes



# Programme

**11h00**

Départ de la 1<sup>ère</sup> promenade urbaine (1h)

**14h00**

**Début des animations**

Jeux en bois, vélo-smoothie, möllki et pétanque molle, atelier mandala et espaces verts, maquillage pour enfants...

*Toutes ces activités se dérouleront tout au long de l'après-midi.*

**14h00**

Départ de la promenade urbaine (1h)

**14h30**

1<sup>er</sup> atelier yoga et 1<sup>er</sup> atelier sportif

**15h15**

Départ de la promenade urbaine (1h)

**15h30**

2<sup>ème</sup> atelier yoga et 2<sup>ème</sup> atelier sportif

**16h15**

Départ de la promenade urbaine (1h)

**16h30**

3<sup>ème</sup> atelier yoga et 3<sup>ème</sup> atelier sportif

**17h30**

4<sup>ème</sup> atelier yoga et 4<sup>ème</sup> atelier sportif

*Les équipes de PariSeine seront présentes tout au long de l'après-midi pour vous accueillir et répondre à vos questions.*

**Programme et plan d'accès : [parisfrontdeseine.fr](http://parisfrontdeseine.fr)**

En cas d'évolution des normes sanitaires, renseignez-vous sur le site.